

Liste de contrôle

Chargement manuel de véhicules



Dans votre entreprise, les véhicules sont-ils chargés et déchargés manuellement en toute sécurité?

Le chargement et le déchargement de véhicules entraînent souvent de graves accidents et problèmes de santé. La formation nécessaire et les équipements appropriés font fréquemment défaut.

Les principaux dangers sont:

- les glissades, les chutes de plain-pied et de hauteur et les faux pas
- l'écrasement et le coincement
- le surmenage des articulations, des muscles et de la colonne vertébrale.

Cette liste de contrôle vous permettra de mieux maîtriser ces dangers.

Vous trouverez ci-après une série de questions concernant la prévention des dangers liés au thème de cette liste. Si une question ne s'applique pas à votre entreprise, il y a tout simplement lieu de la barrer.

Si vous avez répondu «non» ou «en partie» à une question, des mesures s'imposent.

Veuillez les noter au verso.

Aire de transbordement des marchandises

1 Les zones de chargement et de déchargement ainsi que leurs accès sont-ils exempts de risques de chutes ou de glissades, p. ex. sol sans trous ou inégalités, pas de revêtement glissant ou de points de chute?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
2 Les surfaces de chargement des véhicules sont-elles antidérapantes?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
3 Les zones de chargement et de déchargement sont-elles correctement dimensionnées et sans obstacles, p. ex. pas de gêne due à du matériel entreposé (palettes, caisses)?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
4 Les zones de chargement et de déchargement sont-elles suffisamment éclairées et protégées de l'humidité (cf. figure 1)?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
5 Si vous disposez de quais de chargement, sont-ils aménagés conformément aux règles de sécurité? Voir les listes de contrôle «Quais de chargement» (réf. 67065.f) et «Rampes ajustables et niches de chargement» (réf. 67066.f).	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non



Figure 1: zone de chargement et de déchargement suffisamment éclairée et protégée de l'humidité.



Figure 2: utilisation d'équipements appropriés.

Equipements de transport et de protection individuelle

6 Les équipements appropriés (transpalettes, chariots élévateurs électriques à timon, diables, chariots, poignées, sangles, etc.) sont-ils disponibles en nombre suffisant (cf. figure 2)?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
7 Le matériel nécessaire au calage et à l'assurage des charges (p. ex. bois équarri, cales, sangles) est-il à proximité de l'aire de chargement?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
8 Utilise-t-on des ponts de chargement adéquats, assurés contre le glissement, suffisamment résistants et larges (cf. figure 3)?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
9 Les équipements de protection individuelle nécessaires (p. ex. gants de protection, chaussures de sécurité) sont-ils mis à la disposition du personnel?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non

Méthode de travail et comportement

10 Avant de charger ou de décharger des véhicules, ceux-ci sont-ils systématiquement munis d'une cale?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
11 Les charges lourdes ou volumineuses sont-elles transportées avec des équipements appropriés voire par deux ou trois personnes?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non

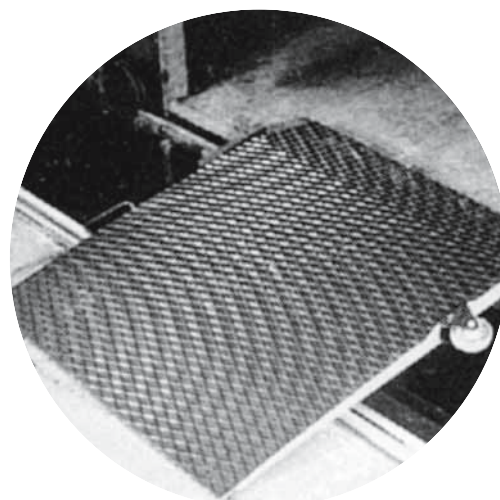


Figure 3: pont de chargement assuré contre le glissement.

12 Lorsque le personnel lève ou pose des charges, veille-t-il à employer une bonne technique de levage ou à avoir une posture correcte (cf. figure 4)?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
13 Lors du chargement/déchargement, les charges sont-elles tenues/assurées de telle sorte qu'un éventuel renversement ou glissement ne blesse personne?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
14 Les charges sont-elles empilées/entreposées de sorte à pouvoir être reprises sans danger?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
15 Le personnel porte-t-il les équipements de protection individuelle nécessaires et les vêtements appropriés, p. ex. gants de protection, chaussures robustes à semelles antidérapantes, vêtements chauds, vêtements de rechange en cas de transpiration importante (cf. figure 5)?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non



Figure 4: comment soulever correctement?

- 1 Adopter une position sûre.
- 2 Empoigner fermement la charge.
- 3 Tenir la charge près du corps.
- 4 Soulever la charge avec le dos droit.
- 5 Soulever la charge en position accouplée.

Organisation, formation

16 Fait-on appel au personnel adéquat pour charger et décharger des véhicules? Tenir compte de la constitution, notamment pour les personnes âgées, les jeunes et les femmes enceintes.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
17 Le poids des charges devant être levées et portées est-il inférieur aux valeurs indicatives du tableau ci-contre? Si la charge est trop lourde: – utilisez un équipement approprié, – portez-la à deux ou trois, – divisez-la (achetez p. ex. des récipients plus petits).	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
18 Le personnel a-t-il été suffisamment formé sur l'utilisation des équipements, le levage et le transport des charges ainsi que sur la bonne technique de chargement et de déchargement (par exemple au moyen du document Suva «Soulever et porter correctement une charge», réf. 44018.f)?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
19 Les supérieurs contrôlent-ils régulièrement la méthode de travail du personnel (questions 10 à 15) et corrigent-ils les lacunes?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
20 Consultez-vous le personnel lors de l'achat des équipements et de la planification des transports?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
21 Une personne compétente vérifie-t-elle périodiquement le fonctionnement des équipements et autres installations?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non

Valeurs indicatives pour le poids maximum d'une charge lors d'un levage occasionnel sans technique de levage particulière

Age	Hommes	Femmes
16 à 18 ans	19 kg	12 kg
18 à 20 ans	23 kg	14 kg
20 à 35 ans	25 kg	15 kg
35 à 50 ans	21 kg	13 kg
plus de 50 ans	16 kg	10 kg



Figure 5: des gants protègent des blessures.

Informations complémentaires:

- Infos techniques «STOP – portez futé» (réf. 6245.f)
- Feuillet d'information «Soulever et porter correctement une charge» (réf. 44018.f)
- Liste de contrôle «Voies de circulation pour piétons» (réf. 67001.f)
- Liste de contrôle «Manutention de charges» (réf. 67089.f)

Si vous avez constaté d'autres dangers concernant ce thème dans votre entreprise, notez également au verso les mesures qui s'imposent.

