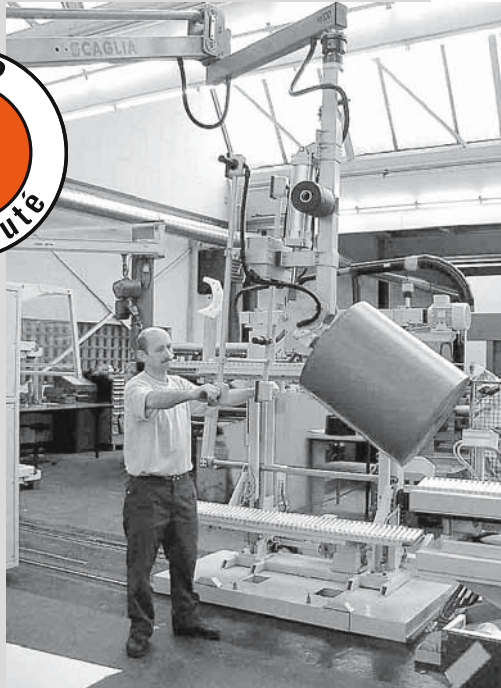
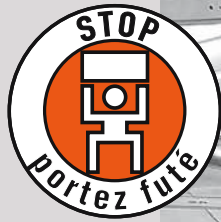


Liste de contrôle

Manutention de charges



Dans votre entreprise, les transports de charges sont-ils planifiés judicieusement et effectués en toute sécurité?

La manutention de charges est à l'origine d'accidents dans de nombreuses entreprises. En outre, elle représente souvent une contrainte physique pour les collaborateurs. Il est toujours dangereux d'improviser et de laisser libre cours au hasard.

Les principaux dangers sont:

- l'écrasement, le coincement et les chocs
- les faux pas, les glissades et les trébuchements
- la chute ou le renversement des charges
- le surmenage, responsable de lésions de la colonne vertébrale, des articulations et des muscles

Cette liste de contrôle vous permettra de mieux maîtriser ces dangers.

Vous trouverez ci-après une série de questions concernant la prévention des dangers liés au thème de cette liste. Si une question ne s'applique pas à votre entreprise, il y a tout simplement lieu de la barrer.

Si vous avez répondu «non» ou «en partie» à une question, des mesures s'imposent.

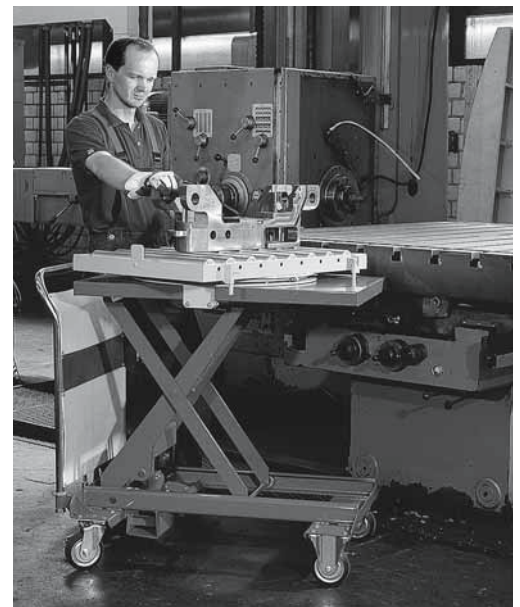
Veuillez les noter au verso.

Planification des transports

<p>1 Lors de la planification et de la préparation des travaux (AVOR), veille-t-on à mettre suffisamment de moyens auxiliaires appropriés à disposition?</p> <p><small>Selon la situation, emploi de chariots élévateurs, d'appareils de levage, de diables, de chariots, etc. pour ne pas devoir porter les charges.</small></p>	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
<p>2 Les processus de transport répétitifs sont-ils, si possible, mécanisés?</p> <p><small>p. ex. utilisation de transporteurs à bandes, d'installations de chargement et de déchargement</small></p>	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
<p>3 Lors de la planification du travail et de la production, le temps nécessaire aux transports est-il pris en compte?</p>	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
<p>4 Lorsque vous commandez des matériaux et autres produits, veillez-vous à ce que les emballages puissent être transportés sans problème?</p> <p><small>- Les emballages doivent pouvoir être transportés et entreposés sans inconvénients avec les moyens auxiliaires disponibles (il est souvent risqué d'improviser!). - Les emballages destinés aux transports manuels doivent pouvoir être saisis et portés facilement.</small></p>	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
<p>5 Un règlement interne prévoit-il uniquement l'achat d'unités de 25 kg maximum pour les matériaux et produits devant être transportés manuellement (en partie ou entièrement)?</p>	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non



Charges peu lourdes et faciles à saisir dans un chariot de transport pratique et inclinable.



Il faut vérifier que les moyens auxiliaires conviennent à l'usage prévu avant de les acheter.

Moyens auxiliaires pour la manutention de charges (diables, chariots, sangles, poignées, etc.)

<p>6 Dans votre entreprise, l'acquisition des moyens auxiliaires est-elle confiée à un service/une personne qualifié(e) en la matière, voire à un spécialiste externe?</p>	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
<p>7 Vérifiez-vous si les moyens auxiliaires sont adaptés avant de les acheter?</p>	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
<p>8 Les collaborateurs sont-ils consultés lors de l'achat de moyens auxiliaires?</p>	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
<p>9 Les collaborateurs sont-ils informés sur l'utilisation des nouveaux moyens auxiliaires?</p>	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
<p>10 Lors de l'introduction de nouveaux moyens auxiliaires, accorde-t-on le temps d'adaptation nécessaire?</p>	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
<p>11 Les moyens auxiliaires sont-ils régulièrement contrôlés et entretenus?</p>	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non



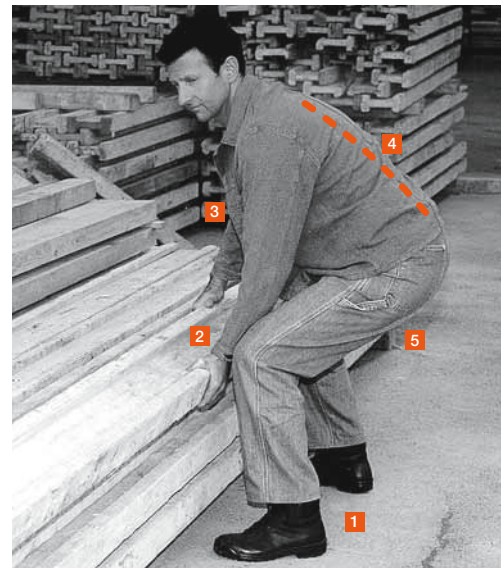
Des équilibreurs de charges permettent de manipuler des marchandises lourdes sans efforts inconsiderés.

Soulever et porter

12 Pour soulever et porter des charges, tient-on compte de l'âge, du sexe et de la constitution des manutentionnaires (notamment dans le cas de personnes âgées, de jeunes et de femmes enceintes)?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
13 Le poids des charges à manipuler est-il inférieur aux valeurs indicatives du tableau ci-contre? (Voir également la remarque après la question 21.)	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
14 Lors de travaux impliquant le levage ou le transport fréquents de charges, prend-on en compte et accorde-t-on le temps nécessaire à la récupération? Le travail ne doit pas être source de surmenage et d'épuisement!	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
15 Le poids exact des charges supérieures à 10 kg devant être soulevées ou portées est-il inscrit sur celles-ci?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
16 Les collaborateurs ont-ils suivis une formation pour apprendre à soulever et à porter correctement (c'est-à-dire sans endommager leur dos)? (Voir figure)	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
17 Les collaborateurs connaissent-ils les conséquences éventuelles d'un levage incorrect (mauvaise technique, charges trop lourdes)? (lésions de la colonne vertébrale, des articulations et des muscles)	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non

Valeurs indicatives pour le poids maximum d'une charge lors d'un levage occasionnel:

Age	Hommes	Femmes
16 à 18 ans	19 kg	12 kg
18 à 20 ans	23 kg	14 kg
20 à 35 ans	25 kg	15 kg
35 à 50 ans	21 kg	13 kg
plus de 50 ans	16 kg	10 kg



Comment soulever correctement?

- 1 Adopter une position sûre.
- 2 Empoigner fermement la charge.
- 3 Tenir la charge près du corps.
- 4 Soulever la charge avec le dos droit.
- 5 Soulever la charge en position accroupie.

Formation, direction

18 Les formations requises sont-elles dispensées systématiquement aux collaborateurs concernés? Thèmes de formation: – emploi des moyens auxiliaires (question 9) – soulever et porter (questions 16 et 17) – prévention des accidents (notamment coincements et chutes, emploi des équipements de protection individuelle)	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
19 Les supérieurs réprimandent-ils les collaborateurs qui transportent les charges de façon risquée ou incorrecte et complimentent-ils ceux qui travaillent selon les règles de sécurité?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
20 Les supérieurs veillent-ils à une utilisation systématique et correcte des moyens auxiliaires à disposition?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non
21 Incite-t-on les collaborateurs à signaler les défauts des processus de transport et à proposer des améliorations?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> en partie <input type="checkbox"/> non



Porter à deux ou trois les charges lourdes et volumineuses. Des gants et des chaussures robustes réduisent le risque d'accidents.

- La publication «Valeurs limites d'exposition aux postes de travail» (réf. 1903) fournit des valeurs indicatives de poids. Lors du levage et du port réguliers de charges (respectivement de manipulation), il faut effectuer une appréciation de risque à partir de charges de 12 kg pour les hommes et de 7 kg pour les femmes. Le test d'ergonomie indiqué ci-dessous peut être utilisé à cet effet.

Informations complémentaires:

- Feuillelet d'information «Soulever et porter correctement une charge» (référence 44018.f). Edition destinée au personnel ferroviaire: référence 44018/1.f, édition destinée au secteur de la construction: référence 44018/2.f
- Test d'ergonomie: levage et transport manuels de charges (référence 88190.f)
- Infos techniques «STOP – portez futé» (référence 6245.f)
- Commentaire des ordonnances 3 et 4 relatives à la loi sur le travail, paragraphe sur l'article 25 «Charges» (disponible auprès de l'OFCL, diffusion des publications, 3003 Berne)
- Directives Sécurité au travail sur le thème de la manutention manuelle de charges: www3.ekas.ch (mot clef: transport de charges)

Si vous avez constaté d'autres dangers concernant ce thème dans votre entreprise, notez également au verso les mesures qui s'imposent.

